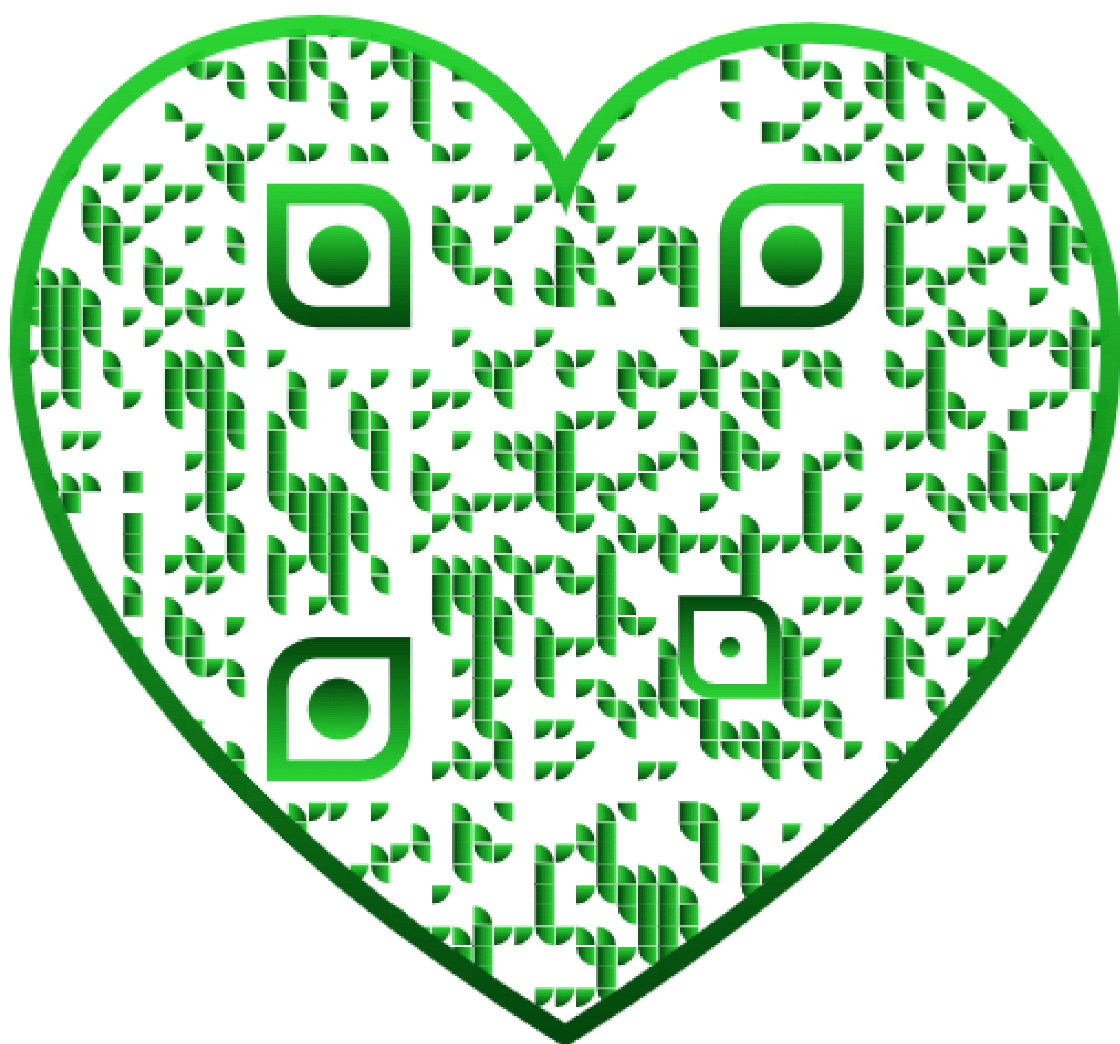
49 DICAS FABULOSAS DE ECONOMIA DOMÉSTICA



organizze | www.organizze.com.br



E-BOOK

49 DICAS FABULOSAS DE ECONOMIA DOMÉSTICA

ORGANIZZE

INTRODUÇÃO

Nós brasileiros, não temos o hábito de poupar dinheiro. É uma questão cultural e a principal desculpa que ouvimos por aí é a de que nunca sobra para guardar. Mas será que não sobra mesmo ou não nos esforçamos para que isso aconteça? A resposta mais provável é a segunda, pois todo mundo pode economizar, por menor que seja a quantia. Atitudes simples e pequenas mudanças de comportamento podem garantir sobrevida ao nosso suado dinheiro. Neste guia, apresentamos 49 dicas de economia doméstica para te ajudar a poupar diariamente. São pequenas dicas que fazem uma grande diferença. Aproveite-as e faça o teste, você vai se surpreender com quanto conseguirá.

ANTES DE TUDO, ORGANIZE-SE!

1 - Crie uma planilha de gastos: O primeiro passo para começar a economizar é saber exatamente para onde o seu dinheiro vai. Por isso, é fundamental manter uma planilha (de excel ou online) com todos os seus gastos. Através dela, é possível identificar pequenas despesas que podem ser eliminadas, fazendo uma grande economia ao longo ano. Organize o orçamento mensal, definindo o máximo que você pode gastar e quanto quer economizar.

LIVRE-SE DAS TARIFAS BANCÁRIAS

2 - Negocie as tarifas bancárias: Verifique no extrato quanto seu banco cobra de tarifas mensais e negocie com o seu gerente a isenção delas. Se não existe a necessidade de realizar muitas movimentações em sua conta, mude para uma Conta de Serviços Essenciais. Nesta modalidade, os bancos são proibidos de cobrar tarifas. Negocie também a anuidade do seu cartão de crédito. Se a operadora se mostrar irredutível, ameace mudar para a concorrente. Ninguém quer perder um bom cliente.

3 - Utilize o internet banking: Hoje em dia é possível fazer quase todas as transações bancárias através da internet. É muito mais prático do que enfrentar trânsito para ir ao banco e ainda ter que

pegar filas nos caixas, uma economia de tempo, dinheiro e paciência.

4 - Não atrase suas contas: Deixar contas vencerem por um ou dois dias pode não significar muito, afinal são cobrados apenas alguns centavos de multa. Mas ao somar todos esses centavos no fim do ano, você vai perceber que poderia ter economizado uma boa quantia. Fique atento, principalmente com a fatura do cartão de crédito, que tem os maiores juros. Seja pontual com o pagamento!

ECONOMIZANDO NO SUPERMERCADO

5 - Faça uma lista de compras antes de ir ao mercado: Quantas vezes você já foi ao supermercado e voltou com a sensação de que gastou muito e não comprou nada? Isso é um sintoma de quem não sabe o que realmente precisa comprar. Faça uma lista com os itens que estão em falta e atenha-se a ela dentro do mercado.

6 - Compare o preço por kilo ou por litro: Outra dica para poupar no supermercado é comparar o preço dos produtos por quilo ou litro, ao invés de apenas comparar marcas. Muitas vezes o consumidor acaba sendo enganado com “promoções especiais”. Fique atento.

7 - Não vá ao mercado com fome: Pode parecer

piada, mas isso influencia sim no desejo de compra. Quando a gente está com fome, sente um desejo muito maior por consumir e acaba comprando mais do que deveria. Além disso, a fome é inimiga da sensatez, e provoca uma vontade louca de comprar besteiras, como balas e doces, dispensáveis para quem procura economizar (no bolso e na saúde).

8 - Faça compras apenas em lugares baratos: Evite aquela ida à padaria cara da esquina para comprar coisas que você poderia comprar no mercado pela metade do preço. É só gerenciar bem a quantidade de mantimentos em casa para não ter surpresas de última hora. Aproveite também promoções para fazer um estoque de itens não-perecíveis.

ECONOMIZANDO NAS COMPRAS EM GERAL

9 - Compare preços na internet: A internet está aí para facilitar nossas vidas e também para nos ajudar a poupar. Então, antes de comprar qualquer coisa, faça uma pesquisa em sites comparadores de preço e agregadores de ofertas para encontrar o melhor negócio.

10 - Compare a vista: Quem tem paciência e disciplina para guardar dinheiro e realizar suas compras a vista pode ser premiado com um bom desconto. Além disso, com o dinheiro todo em mãos é possível negociar com o vendedor mais benefícios antes de realizar a compra.

11 - Não compre com garantia estendida: Sempre que você vai comprar algum produto, os vendedores

tentam te empurrar aquela garantia estendida. Fuja dela, não vale a pena. Se o produto não der defeito de fabricação durante o prazo normal de garantia, dificilmente dará depois. Outro erro é pagar pela instalação de mesas, máquinas de lavar, ou armários, todo mundo tem um tio, um primo ou vizinho que é craque nisso, não é mesmo? Além disso, nossa amiga internet também oferece ajuda com informações relevantes e tutoriais.

12 - Faça as compras de natal após ou antes da data: Não espere o fim do ano chegar para comprar os presentes de Natal. Nesta época, os preços costumam subir bastante. Se você se planejar, pode fazer as compras antes ou então após o Natal, quando a maioria das lojas entra em liquidação.

13 - Abra mão das roupas de grife: Você precisa mesmo comprar roupas de marcas caras? Pelo preço de uma camiseta de grife, dá para comprar três ou quatro peças de marcas menos badaladas. Não se trata de abrir mão da qualidade, mas é possível encontrar uma melhor relação custo-benefício.

14 - Evite a tentação nos shoppings: Evite aqueles passeios ao shopping, é muito fácil cair na tentação de comprar o que não precisamos só porque estava em promoção. Convide a família para uma atividade que não envolva consumo, como um passeio no parque, por exemplo.

15 - Use a criatividade com as crianças: Não é preciso comprar brinquedos caríssimos para agradar a criançada. Dedicar tempo aos seus filhos é muito mais valioso do que qualquer presente. Use a sua criatividade e invente brincadeiras junto com eles, você verá que não precisa gastar um centavo para fazê-los sorrir.

ECONOMIZANDO EM CASA

16 - Substitua as lâmpadas antigas: Troque todas as lâmpadas incandescentes de sua casa pelas fluorescentes. Elas são mais caras, mas no longo prazo, o investimento se paga. Além da maior durabilidade, as lâmpadas fluorescentes geram uma economia de até 75%.

17 - Substitua aparelhos antigos: Eletrodomésticos antigos, como geladeiras, ar-condicionado e aquecedores, gastam muito mais energia do que os aparelhos atuais. Vale a pena se planejar para trocá-los por outros mais modernos. Uma dica é comprar produtos com o selo Procel de Economia de Energia.

18 - Apague a luz quando sair: Evitar desperdícios

é questão de hábito! Sempre que você sair de um cômodo, apague as luzes e desligue os aparelhos que estava usando. Assim é possível ajudar o meio ambiente e ainda reduzir sua conta de energia.

19 - Feche a torneira: Fechar a torneira para escovar os dentes ou lavar a louça, mais um hábito ecologicamente correto que ajuda seu bolso. Aquela torneira pingando há dias também pode ser consertada facilmente, geralmente é só trocar a bucha, que é baratinha! Vá até uma loja de materiais de construção e pergunte para o vendedor como trocá-la.

20 - Desligue a TV e leia um livro: Essa dica não tem a ver apenas com economia de energia, mas sim com aprendizado. Através da leitura é possível aprender uma nova língua, uma nova profissão e tudo o que desejar. Educação é um dos melhores investimentos, para toda a família.

21 - Seja o marido de aluguel: Aprenda a fazer pequenos reparos em casa, a maioria deles é

extremamente simples de se fazer, como por exemplo trocar chuveiros, tomadas e torneiras, consertar a descarga... Existem tutoriais na internet ensinando a fazer praticamente qualquer reparo doméstico, é só pesquisar.

22 - Cancele as assinaturas desnecessárias: Aquela pilha de jornais e revistas só está aumentando sem que você nem sequer folheie os exemplares? Então já passou da hora de cancelar a assinatura e dar um melhor destino para esse dinheiro.

23 - Cancele renovações automáticas: Se você assina uma revista de que não abre mão, a melhor coisa a fazer é não aceitar a renovação automática. Sempre que a assinatura vencer, o comercial da revista vai entrar em contato abrindo a possibilidade de negociação por um bom desconto ou conseguir estender a assinatura sem pagar nada. Se fosse automático, simplesmente seria cobrado e ponto final.

24 - Reduza planos de telefonia e internet: Analise com atenção suas faturas de telefonia, internet e TV a cabo. Você realmente faz uso de todos os minutos que tem, assiste a todos os canais, precisa da velocidade mais rápida? Se a resposta for não, mude para um plano mais básico ou cancele o serviço.

25 - Use a máquina de lavar, cheia: Dependendo do programa escolhido, a máquina de lavar roupas pode consumir a mesma energia para lavar uma camiseta ou para lavar vinte. Portanto, deixe para ligá-la somente quando tiver uma boa quantidade de roupas acumuladas, lavando tudo de uma vez.

26 - Passe toda a roupa de uma vez: O mesmo vale para o ferro de passar. O momento em que ele consome mais energia é quando está esquentando. Depois de quente, gasta muito pouco para conservar a temperatura. Então, é melhor ligá-lo uma única vez durante a semana e passar toda a roupa de uma vez.

27 - Organize a faxina da casa: Os custos para se manter uma empregada doméstica aumentaram muito nos últimos anos. Discuta com a sua família se esse gasto é realmente necessário e divida as tarefas domésticas entre todos os familiares. Esta economia pode ser usada para pagar aquela tão sonhada viagem de férias, não? Além disso, essas responsabilidades da casa fazem bem para os filhos.

28 - Troque os itens que não usa mais: Livros, DVDs e games que estão empoeirando na estante podem ser trocados por outros que ainda não utilizou, assistiu ou leu. Existem vários sites de trocas na internet, é só se cadastrar e avaliar as possibilidades. Dessa forma, você terá entretenimento sem gasto nenhum.

29 - Venda tudo que não usa mais: Toda cidade tem um brechó, onde você pode vender as roupas que não usa mais. O mesmo vale para eletrodomésticos e eletrônicos, procure uma loja de usados e venda já o que está só ocupando espaço na sua casa.

ECONOMIZANDO COM ALIMENTAÇÃO

30 - Comece o dia com um bom café da manhã: Tomar um café da manhã completo, com pães, frutas e frios, além de fazer bem para a sua saúde e contribuir para começar o dia com mais disposição, ainda contribui para um almoço mais leve. Se você almoça fora todo dia, com certeza vai economizar muito no buffet.

31 - Leve o seu almoço de casa: Para economizar, mesmo no almoço, nada melhor do que levar de casa sua refeição. Você pode aproveitar o fim de semana para preparar a comida da semana inteira e congelar. Assim fica bem mais fácil e barato.

32 - Aproveite melhor os alimentos: Aprender a cozinhar e fazer receitas que aproveitem os

alimentos por completo, sem desperdício, é uma ótima forma de economizar. O que sobrar de um prato que você preparou no almoço, por exemplo, pode virar um mexido ou uma torta para o jantar. As frutas podem ser utilizadas em sobremesas e doces caseiros, principalmente as cascas (já ouviu falar do doce de casca de laranja?). Use sua criatividade!

ECONOMIZANDO COM ENTRETENIMENTO

33 - Use a biblioteca: As bibliotecas estão cheias de conhecimento, sabedoria e entretenimento. E o melhor de tudo: não é preciso pagar nada para pegar os livros emprestados. Visite a biblioteca da sua cidade e aproveite!

34 - Vá ao cinema no dia mais barato: Todos os cinemas têm um dia de promoção durante a semana. Aproveite esses dias para assistir aos filmes que lhe interessa. As entradas costumam sair pela metade do preço e ainda há condições especiais para a família.

35 - Aproveite eventos gratuitos: Acompanhe o calendário de eventos na sua cidade, com certeza existem atrações gratuitas. Shows de música, dança, teatros, orquestras, feiras... Fique atento à agenda

cultural local.

36 - Planeje as férias com antecedência: Comprar passagens e pacotes de viagem com bastante antecedência é garantia de pagar os melhores preços. Planeje suas férias e pesquise os preços antes de comprar. Você também pode optar por passeios mais econômicos, em vez de grandes e dispendiosas viagens.

37 - Faça parte de programa de vantagens: Cartões de crédito, companhias aéreas, postos de combustíveis, farmácias e muitos outros segmentos oferecem programas de fidelidade e vantagens. Se você usa alguns destes serviços com frequência, vale a pena participar dos programas e aproveitar os benefícios oferecidos.

38 - Seja mais caseiro: Comer em restaurantes custa caro, principalmente para quem tem uma família numerosa. Faça as reuniões em casa e dê preferência para pratos mais econômicos. Deixe a ida ao restaurante apenas para ocasiões especiais.

39 - Convide os amigos em casa: Que tal convidar os amigos para assistir aos jogos do seu time ou eventos esportivos favoritos em casa em vez de ir ao bar? É muito mais barato e todos economizam, além de poder ficar mais à vontade. Outro ponto positivo é a ausência de confusões.

ECONOMIZANDO COM TRANSPORTE

40 - Economize gasolina: Sempre que possível, deixe o carro em casa. Existe outros meios de locomoção, como o transporte público ou a bicicleta. Mas se não tiver jeito de abandonar o automóvel, troque o seu modelo por um que consuma menos combustível. Existe ainda a possibilidade de dar carona para colegas que moram no caminho do trabalho, dividindo as despesas. Fique atento também para não ultrapassar os limites de velocidade, assim economiza-se com a gasolina e ainda evita as multas!

41 - Faça manutenção regularmente: A manutenção do seu carro é um gasto que ninguém deve evitar. Faça revisões, troca de óleo e o que mais for necessário. Além de prezar pela segurança,

evita que o automóvel quebre na cidade ou na estrada, obrigando-o a chamar um guincho. E dependendo da distância, um guincho pode custar algumas centenas de reais.

42 - Abasteça no início da manhã: A gasolina tem um alto coeficiente de dilatação, ou seja, os líquidos aumentam o seu volume quando são aquecidos, mas mantêm sua massa. Mas o que isso quer dizer? Se ao abastecer você paga pelo volume e não pela massa de combustível, é mais vantajoso abastecer quando a massa de gasolina ocupa o menor volume possível, ou seja, no início da manhã, quando o dia está mais frio. Esta dica é digna de um mestre em física, não?

ORIENTAÇÃO FAMILIAR!

43 - Conscientize seus filhos: Quanto antes você ensinar seus filhos sobre a importância de economizar, mais cedo ganhará um aliado para poupar. Fale com eles e oriente para não deixar a TV ligada, apagar as luzes e não desperdiçar água.

44 - Aprenda a dizer não: Antes de comprar qualquer coisa, pergunte para si mesmo se aquilo é realmente necessário. Este é um exercício de autocontrole fundamental para quem quer poupar. Você precisa aprender a dizer não para esposa ou marido, filhos e, principalmente, para si mesmo.

CUIDANDO DO BOLSO E DA SAÚDE

45 - Faça exercícios: Fazer atividades físicas não traz benefícios apenas para o seu corpo, mas também para o seu bolso. Afinal, quem leva uma vida saudável gasta menos com remédios e tratamentos médicos. Faça uma avaliação física e comece já a se exercitar!

46 - Faça atividades físicas gratuitas: Decidiu seguir a dica anterior? Ótimo, temos mais uma! Você não precisar pagar mensalidade de uma academia para praticar exercícios. Correr no parque, andar de bicicleta, fazer flexões, abdominais, barra e outros exercícios em casa não custam nada. Não há desculpas para não levar uma vida saudável.

47 - Pare de fumar: Se você é fumante, já colocou

na ponta do lápis quanto gasta anualmente comprando cigarros? Tenho certeza que vai se assustar com o tamanho da despesa, isso sem falar no prejuízo à sua saúde. Faça o bem a si mesmo e substitua esse hábito ruim por um saudável.

INVESTIMENTO PARA GERAR RENDA!

48 - Ganhe dinheiro a partir de casa: Utilize seu talento ou desenvolva uma habilidade para gerar renda extra trabalhando em casa. Você pode aprender a fazer doces, sabonetes, bijuterias e o que mais tiver vontade, basta querer. Esses itens podem ser vendidos tanto no trabalho quanto na faculdade.

49 - Invista sua poupança: O melhor destino que você pode dar ao dinheiro que poupar é investir, pensando nos seus objetivos futuros. E opções de investimento é o que não faltam! Existem vários tipos de aplicações, como poupança, ações, fundos de investimento, tesouro direto, títulos bancários, previdência privada e muitas outras modalidades. Estude bem cada uma delas e veja qual se ajusta melhor ao seu perfil. Mas muito cuidado para não se

arriscar demais!

CONCLUSÃO

Viu só como é fácil economizar? Todo mundo pode aproveitar estas dicas e começar a poupar agora mesmo. Mude sua atitude no dia a dia e acabe com aquela velha ideia de que nunca sobra dinheiro para guardar. Você verá que é possível sobrar dinheiro, sim, e que esse dinheiro pode ser usado para comprar um carro, uma casa ou realizar o seu maior sonho. Mãos à obra e boa economia!

SOBRE O ORGANIZZE

O Organizze é um aplicativo online - site - onde você pode gerenciar suas finanças, com apps para iPhone e Android. É um gerenciador financeiro criado para que você saiba exatamente onde está empregando o seu dinheiro e, assim, passe a economizar e investir seu dinheiro.

O Organizze oferece diversos recursos e motivos para você começar a usar hoje mesmo: grátis, seguro e fácil de usar, você vai aprender sobre finanças, traçar metas para o futuro, controlar lançamentos e limites e vai enfim economizar de verdade!

Experimente o Organizze e faça como os mais de 600 mil usuários que estão mudando de vida!

Acesse www.organizze.com.br.

Table of Contents

49 dicas fabulosas de economia doméstica
Introdução
Antes de tudo, organize-se!
Livre-se das tarifas bancárias
Economizando no supermercado
Economizando nas compras em geral
Economizando em casa
Economizando com alimentação
Economizando com entretenimento
Economizando com transporte
Orientação familiar!
Economia e saúde
Investimento para gerar renda!
Conclusão
Sobre o Organizze